

## Acompañamiento Psico-histórico-espiritual



### ¿Qué es el PROFAC?

**EL PROFAC** es un programa de Formación de Acompañantes, es un programa teórico-vivencial destinado a ayudar al crecimiento personal de los participantes y a su vez, formarles como acompañantes de caminantes desde una metodología psico-histórico-espiritual.

### ¿Cómo funciona?

La metodología empleada es la formación teórica, la reflexión personal, el trabajo en grupos y la convivencia, además del acompañamiento del equipo.

### ¿Para quién está dirigido?

Se ofrece para aquellas personas que sientan la vocación de acompañar caminantes. La iniciativa corresponde a una vocación de servicio hacia los demás, es una con-vocación y pro-vocación para todas aquellas personas que sientan el llamado a “embarcarse a acompañar desde este modelo”.

**Duración:** 16 meses



“...La tarea de acompañar...

debe llevar a hacer crecer a la persona, para que viva la experiencia del Dios de Jesús y esto lo ponga en el Horizonte de la justicia y del quehacer histórico. Perfilar la tarea por el Reino siendo acompañante psico-histórico-espiritual, es un matiz esencial, es la primera concreción de como hacemos reino, los que por tarea, decisión o vocación tenemos este cargo”.

## Plan de estudios

### Modalidad

#### ARMONIA PERSONAL

- 1.- **Taller de crecimiento personal.** “Crecer bebiendo del propio pozo”
- 2.- **Taller de discernimiento.** “Proyecto de vida, desde nuestros más profundos anhelos”
- 3.- **Taller de Eneagrama.** Un camino hacia la plenitud humana.
- 4.- **Introducción al acompañamiento.** “Actitud y habilidad del acompañamiento psicológico Cabarrusiano”
- 5.- **Corporalidad.** “El cuerpo hecho palabra”
- 6.- **Herramientas Terapéuticas.** “Herramientas terapéuticas para acompañar hacia la armonía personal”
- 7.- **Eneagrama.** “El eneagrama como una estrategia para el acompañamiento”
- 8.- **Sueños.** “Actitud y habilidad del acompañamiento psicológico Cabarrusiano”

#### ARMONIA ESPIRITUAL

- 9.- **Cristología y Eclesología básica.**
- 10.- **Taller de discernimiento.**
- 11.- **Taller de oración.**

#### HISTORICO SOCIAL

- 12.- Los valores fundamentales a formar para transformar la historia.
- 13.- Las siete dimensiones humanas insoslayables en el compromiso histórico.
- 14.- Las ideologías, las pautas de formación del liderazgo político y el vehículo de acción fundamental.
- 15.- Pistas para un compromiso político según el corazón de Dios.
- 16.- Bloque de síntesis.