

## TALLER: Sueños

# Orar tus propios sueños

### Objetivo:

Crear un espacio de conocimiento personal que nos ayude a colocar los propios sueños como material vital e importante para ponerlos en oración frente a Dios.

### Dirigido a:

Personas que deseen encontrarse con ellas mismas, y confirmar o empezar un camino hacia la plenitud humana.

### Metodología:

Es una experiencia que tiene que pasar por la corporeidad, por nuestro sentir. Tenemos la convicción de que nuestra historia está grabada en nuestro cuerpo y por lo tanto también la capacidad para encontrar en él la sabiduría para poder vivirla mejor.

### Requisitos:

- Ser Mayor de edad
- Llenar solicitud de inscripción
- Cubrir 100% del pago al inscribirse

### Duración:

3 días

“Orar tus propios sueños”, es un empalme entre lo psicológico y lo espiritual para poder tener luego un mejor y más profundo compromiso histórico social. La propuesta Cabarrusiana, es hacer conexión entre los sueños ( se trata literalmente de los “sueños” que se tienen cuando estamos dormidos, no se trata de lo que soñamos para nuestra vida, o los sueños o utopías que acompañan nuestra acción para mejorar el rostro del mundo. Se trata de los sueños que tienen que ver con el mundo onírico, como una de las expresiones simbólicas más profundas de lo que somos) y la espiritualidad, específicamente en una de las expresiones de la espiritualidad que es la oración. Es decir, este taller intenta colocar los sueños como un material vital e importante para ponerlos en oración frente a Dios, y discernir frente a Él, si en ese sueño tenemos algo que escuchar de parte del Padre, que debamos asumir y vivir tanto para nosotros/as, como para los demás, nuestro contexto y el mundo o era solo una expresión de mi más profunda humanidad.

## Temario

### 1.- UN BREVE ACERCAMIENTO TEÓRICO AL MUNDO DE LOS SUEÑOS.

Las diferentes interpretaciones teóricas y nuestra interpretación. Fisiología del sueño.

**2.- LA IMPORTANCIA DE SABER QUIÉN SOY.** La importancia de los sueños para encontrarme conmigo mismo/a. Herramientas para trabajar los sueños a nivel humano.

**3.- LOS SUEÑOS COMO LENGUA ÍNTIMO DE DIOS.** Los sueños en clave cristiana. El discernimiento de los sueños.

**4.- ORAR TU PROPIO SUEÑO.** La importancia de los sueños para encontrarme con los/as demás y con Dios. Herramientas para trabajar los sueños a nivel espiritual. Cómo orar tu propio sueño.