

TALLER: Discernimiento humano

Proyecto de vida desde mis más profundos anhelos

Objetivo:

Generar un espacio para realizar o resignificar el proyecto de vida personal desde el empuje de la positividad de cada persona, utilizando como fundamento el discernimiento humano.

Dirigido a:

Personas que deseen encontrarse con ellas mismas y confirmar o iniciar un camino hacia la plenitud.

Metodología:

Taller que incluye formación teórica, reflexión personal a través de ejercicios de interpelación y trabajo en grupo de vida con acompañamiento personalizado.

Requisitos:

Ser Mayor de edad

Llenar solicitud de inscripción

Cubrir 100% del pago al inscribirse

Duración:

3 días

¿Evalúo mis actividades? ¿tengo un proyecto de vida personal que reviso con frecuencia? Si me preguntan ¿sabría señalar mis deseos más hondos, los conozco y los valoro? ¿He sentido alguna vez que no se que decisión tomar, que es lo que debo hacer?.

El discernir ayuda a la persona, para que le sea posible conocerse, crecer y generar nuevos modos de relacionarse con ella misma, con los otros, con el entorno, reconociendo la necesidad del discernimiento y del análisis de la realidad, como medios para ir descubriendo cada día quien soy, que sentido tiene mi vida y que debo hacer por el bien de las demás personas...

“El discernimiento es un método que bien vivido, te cambiará la vida”

La necesidad de discernir está relacionada con la falta de directrices, de normas, de leyes con las que uno se encuentra en muchas encrucijadas de la vida.

Temario

- 1.- Proyecto de vida actual:** Dónde estoy en este momento de mi vida.
- 2.- Proyecto de vida** ¿Desde la herida o desde el manantial?: trabajar mi proyecto desde lo más profundo de mi condición humana.
- 3.- Tema “La muerte para empezar”:** Herramienta para construir.
- 4.- Ejercicios corporales.**