

## TALLER: Crecimiento Personal

# Crecer bebiendo del propio pozo

### Objetivo:

Propiciar un espacio de conocimiento profundo que permita reconocer y trabajar el proceso vulnerado personal, así como acoger y potenciar el pozo de la positividad, para adquirir herramientas que capaciten y ayuden a desarrollar plenamente la dimensión humana, base de cualquier opción de vida.

### Dirigido a:

Quienes estén en un momento vital en el que anhelan ponerse al día en su proceso personal, su compromiso apostólico, o deseen hacer un alto en el camino para orientarse y enfrentar los retos de la vida en el mundo de hoy.

### Metodología:

Taller que incluye formación teórica, reflexión personal a través de ejercicios de interpelación y trabajo en grupo de vida con acompañamiento personalizado.

### Requisitos:

Ser Mayor de edad

Llenar solicitud de inscripción

Cubrir 100% del pago al inscribirse

Permanecer en la Casa de Retiro durante toda la experiencia

### Duración:

9 días

¿Me entusiasma conocer y dejar oír esa “voz de mi ser que está creciendo”? Reconozco mi impulso más fundamental, eso que llamamos mi manantial? ¿Identifico esas fuerzas internas que me hacen vivir? ¿Cuáles son mis motores principales, lo que me ayuda a superar mis problemas, lo que me impulsa a vivir con alegría? Si yo dejara brotar mis deseos con libertad, ¿Qué me gustaría ser y hacer?

“Ignacio de Loyola captó los entresijos las cosas ocultas de la persona. En palabras más cercanas diríamos que lo que revela la experiencia personal implica, por una parte, una realidad golpeada, herida, vulnerada, pero también, por otra, un potencial, unas fuerzas, un “pozo” de posibilidades, un conjunto de fuerzas positivas. Es decir, que toda persona está movida en su actuación por una mezcla de esas dos partes de su corazón: la herida y el pozo. ¿Y estos son los dos rostros del corazón de la persona humana...!

Es la mezcla de esas dos realidades lo que hace que cada persona sea ella misma. Es el interactuar de la parte vulnerada y el potencial de posibilidades, lo que va dando la identidad a la persona, y en donde puede ir descubriendo cual es el sentido de su vida y cual es su tarea en la historia.”

Esto significa que el crecimiento personal es un compromiso que solo es posible si se nutre con el agua del propio pozo, el agua que nace del manantial interior. Es decir, tu manantial interior alimenta el pozo de tus cualidades, de tus potencialidades y hace que brote al exterior el rostro positivo de tu corazón.”

Carlos Cabarrus s.j. **“Crecer bebiendo del propio pozo”**

## Temario

Los dos rostros del corazón de la persona humana

- 1.- El peso de la herida...
- 2.- Los “síntomas” de la herida.
- 3.- El empuje de nuestra positividad.
- 4.- Las expresiones del pozo.